

A SER PUBLICADO EL 1 DE MARZO, 2022

Contacto con los medios: Lydia Hall
800/877-1600, ext. 4769
media@eatright.org



**Academy of Nutrition
and Dietetics**

www.eatright.org
www.eatrightPRO.org

120 South Riverside Plaza
Suite 2190
Chicago, Illinois 60606-6995
800.877.1600

1120 Connecticut Avenue NW
Suite 460
Washington, D.C. 20036

ACADEMIA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA: CELEBRE UN MUNDO DE SABORES DURANTE EL MES NACIONAL DE LA NUTRICIÓN® 2022

CHICAGO – En marzo, la Academia de Nutrición y Dietética centra su atención en la alimentación saludable a través del [Mes Nacional de la Nutrición®](#). El tema de este año, *Celebre Un Mundo De Sabores*, abarca e incluye culturas y cocinas globales, y además destaca la experiencia de los nutricionistas dietistas registrados.

“El tema *Celebre Un Mundo De Sabores* le da a cada cultura un lugar en la mesa,” dijo Libby Mills, dietista y nutricionista registrada, vocera nacional de la Academia en Filadelfia, Pensilvania. “Celebrar el patrimonio cultural, las tradiciones y las recetas de todas las personas es un manera sabrosa de nutrirnos, aprender unos de otros y encontrar aprecio en nuestra diversidad.”

Durante el Mes Nacional de la Nutrición®, la Academia alienta a todos a tomar decisiones informadas sobre los alimentos y a desarrollar buenos hábitos alimenticios y de actividad física que puedan durar todo el año. La Academia anima a buscar el consejo de los RDN, los expertos en alimentación y nutrición, que pueden ayudar a desarrollar planes de actividad y alimentación individualizados para alcanzar los objetivos de salud de las personas.

“*Celebre Un Mundo De Sabores* destaca la variedad única y cultural de alimentos disponibles para personas de todo el mundo y el papel que desempeñan los dietistas para ayudar a los clientes a crear hábitos saludables mientras celebran sus alimentos culturales y su herencia,” dijo la nutricionista dietista registrada Rahaf Al Bochi, portavoz nacional de la Academia en Baltimore, Maryland.

Los RDN ayudan a los clientes a perfeccionar las recetas tradicionales, brindan métodos de cocción alternativos y otros consejos saludables para incorporar los alimentos favoritos de la familia en las comidas diarias. Para encontrar un RDN cerca de usted, visite “[Encuentre un experto en nutrición](#)” de la Academia.

Mes Nacional de la Nutrición®

El Mes Nacional de la Nutrición® se inició en 1973 como la Semana Nacional de la Nutrición y se convirtió en una celebración de un mes en 1980 en respuesta al creciente interés en la nutrición. El segundo miércoles de marzo es el Día del Nutricionista Dietista Registrado, una celebración anual de la dedicación de los RDN como los principales defensores de mejorar el estado nutricional de los estadounidenses y las personas de todo el mundo. La celebración este año será el 9 de marzo.

Como parte del Mes Nacional de la Nutrición®, [el sitio web de la Academia alberga recursos](#) para difundir el mensaje general de la buena nutrición y la importancia de un estilo de vida saludable para todos. Siga el Mes Nacional de la Nutrición® en los canales de redes sociales de la Academia, incluidos [Facebook](#) y [Twitter](#), usando #NationalNutritionMonth.

###

La Academia de Nutrición y Dietética, que representa a más de 112.000 profesionales acreditados en nutrición y dietética, es la organización más grande del mundo de profesionales de la alimentación y la nutrición. La Academia tiene el compromiso de mejorar la salud y hacer avanzar la profesión de la dietética a través de la investigación, la educación y la promoción. Visite la Academia en www.eatright.org