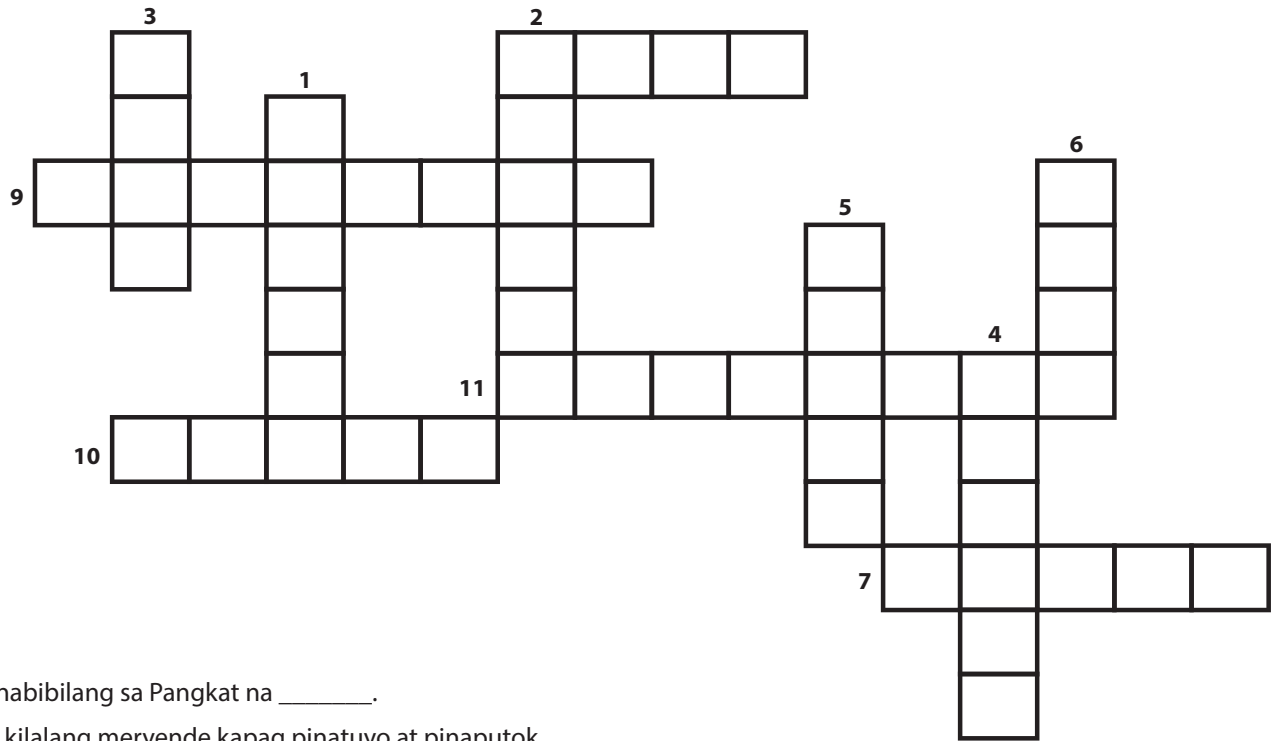


Crossword Puzzle



Pababa

1. Prutas Ito na kulay-dilaw na nagiging kulay-berde kapag nahinog ito, at mayroon itong balat na likas na madaling tanggalin.
2. Ang hugis-pusong prutas na ito ay maaaring kulay-dilaw, berde, o pula, at madalas anihin tuwing tag-init.
3. Ang mga pasas ang kinalalabasan ng pagpapatuyo ng _____.
4. May iba't ibang lasa ang produktong gawa sa gatas na ito at maaaring may "good bacteria". Ito ay maaaring kainin nang walang kasama, o kasabayan ng mga prutas at gulay, at kahitbilang sawsawan.
5. Ang classic na agahang ay mula sa mga manok at kadalasang kinakaing kasama ng tinapay, pancake, sausage, at bacon.
6. Ang berdeng gulay na ito ay karaniwang sangkap sa pinakbet at kung lutuin ay madulas ang loob.



Pahalang

7. Kapag gumagamit ng MyPlate: ang bigas at tinapay ay nabibilang sa Pangkat na _____.
8. Ang gulay na ito ay maaaring kainin matapos maluto at kilalang meryende kapag pinatuyo at pinaputok. Maaari din itong patuyuin at gawing harina na gagawing pagkain tulad ng tortillas at ilang tinapay.
9. Kung minsan ay tinatawag na edamame, ito ay maaari ding pakuluan at kainin at gawing tokwa at toyo.
10. Maraming tao sa buong mundo ang madalas kumain ng grain na ito, at ito ay maaaring refined grain or a whole grain, depende kung puti o pula ang kulay nito.
11. Ang berde at kulu-kulubot na gulay na ito ay kilala sa pagiging mapait.

Crossword Puzzle

Sagot:

