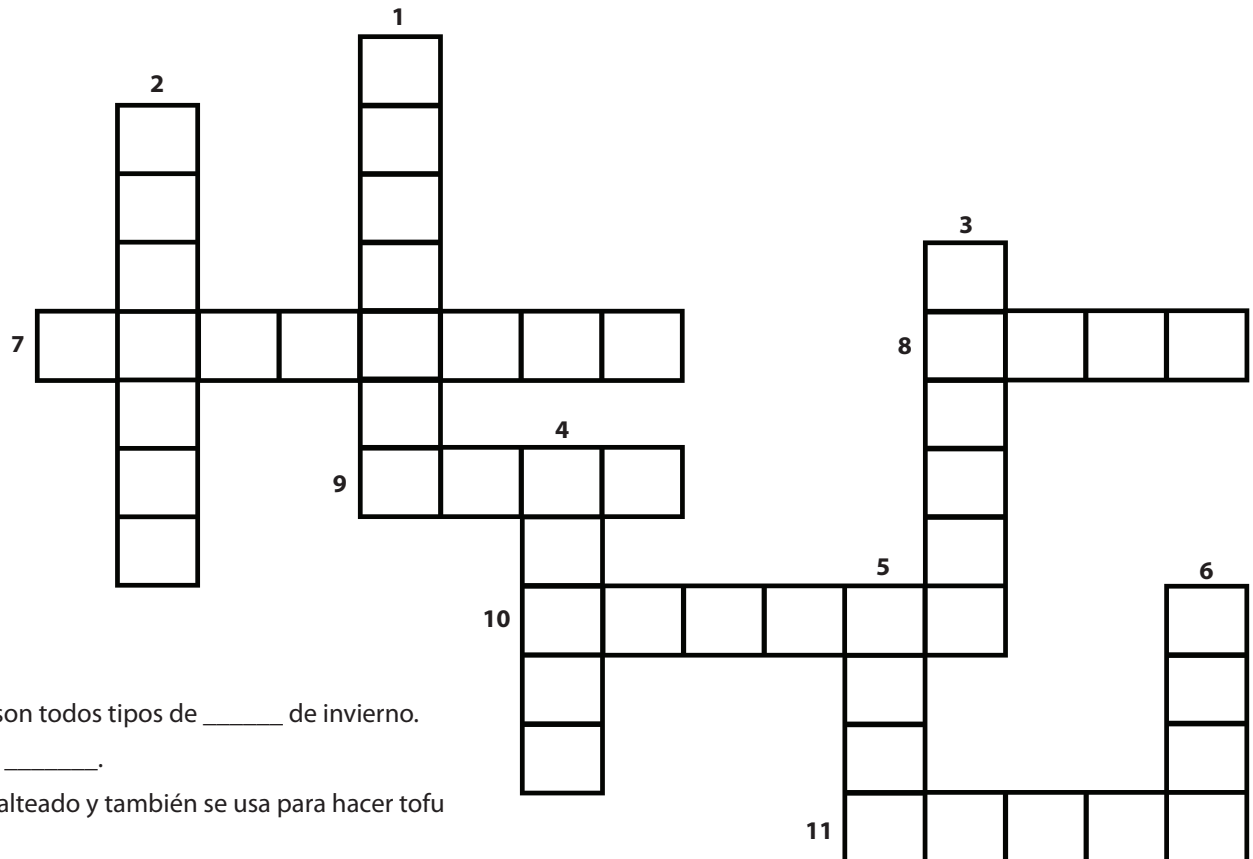


Crucigrama



Verticales

- Estos son ejemplos de _____ que pueden usarse para dar sabor a las comidas: cilantro, perejil, menta, cebollín.
- Esta fruta cambia de verde a amarillo cuando madura, viene en su propia cáscara natural y es fácil de pelar.
- Este alimento clásico para los desayunos acompaña, por lo general, otros platos como tostadas, panqueques, chorizos y tocineta.
- Este producto lácteo viene en una variedad de sabores y puede contener "bacteria buena". Puede comerse sin sabor, con frutas o vegetales, y hasta en salsas.
- Esta verdura verde es un ingrediente común en gumbo y jambalaya. Puede prepararse a la parrilla, asado, frito, salteado o añadido a sopas y guisos.
- Esta verdura puede comerse de la vaina y puede convertirse en merienda cuando se seca y se revienta. También se puede secar y moler para hacer harina, que se usa para preparar tortillas, arepas y algunos panes.



Horizontales

- La ahuyama, la calabaza, el calabacín verde y el amarillo son todos tipos de _____ de invierno.
- Las uvas pasas son el resultado de deshidratar o secar las _____.
- A veces llamado edamame, este grano se puede comer salteado y también se usa para hacer tofu y tempeh.
- Cuando se usa MiPlato: las tortillas, el naan y la pita pertenecen al grupo de _____.
- Este grano es un clásico en las comidas de muchas personas del mundo y puede ser un grano refinado o integral dependiendo de si su color es blanco o café.

National Nutrition Month® 2022

Crucigrama

Solución:

